关于开展2019年5·25心理健康教育

主题活动月的通知

各院系、各有关直属单位：

# 为落实教育部思想政治工作司《关于举办“5·25大学生心理健康教育月”活动的通知》，进一步推进《高等学校学生心理健康教育指导纲要》落地，提升高校心理育人工作质量，提高大学生心理健康水平，培育具有自尊自信、理性平和、积极向上的新一代“六有”大学生。经研究，决定在全校开展5·25心理健康教育主题活动月，引导学生健康成长，快乐生活。现将活动的有关内容和要求通知如下：

一、活动主题

“筑梦青春，追梦成长”

二、活动组织及安排

（一）学生处心理健康教育与咨询中心牵头组织，面向全体学生开展大学生心理健康教育系列活动。

（二）各院系以班级为单位，面向班级同学积极开展相关主题心理健康教育活动。

班级心理委员为活动具体牵头人，联合班级学生干部，组织同学围绕“筑梦青春，追梦成长”主题，以主题班会、读书会、沙龙、素质拓展、征文、观影等活动形式具体开展活动，班级也可以围绕主题根据实际自选活动形式。

三、活动时间地点安排

各院系班级组织活动时间：2019年5月6日～30日（地点自选）；心理健康教育与咨询中心统一组织活动时间地点另行通知。

四、活动要求

各单位精心组织，广泛动员，加强宣传，充分发挥班级心理委员的功能作用，主题活动结束后，请各班级填及时写《心理健康教育主题活动总结表》（见附件），并汇总活动相关文字和图片材料。材料请发送至psy@ustc.edu.cn，提交截止时间：2019年5月31日（周五）18:00。学校将开展特色活动展评展示，总结表彰，评选校级优秀心理委员和心理健康教育先进单位。

五、信息通联：

学生处心理健康教育与咨询中心

邮箱：psy@ustc.edu.cn

联系人：沈克祥  63607525、韩庆艳  63606002。

附件：《心理健康教育主题活动总结表》（[点击下载本通知及附件](http://xgyth.ustc.edu.cn/usp/home/uploadfile/106910/636288985789287049.doc)）

  学生工作处

2019年5月5日

**附件：《心理健康教育主题活动总结表》**

**心理健康教育主题活动总结表**

|  |  |
| --- | --- |
| 院系班级 |   |
| 活动名称 |   |
| 活动开展时间 |   |
| 活动开展地点 |   |
| 活动参与人数 |   |
| 活动负责人 | 姓名 |   | 学号 |   |
| 电话 |   | E-mail |   |
| 活动简述（活动总结及图片材料另附材料） |      |
| 班主任意见 |    签字           年   月  日 |
| 院系盖章 |    盖章        年  月  日 |